



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
детский сад «Петушок»
М.Ю. Шестакова

Режим дня воспитанников по МБДОУ детский сад «Петушок»

II младшая группа «Вишенка», «Малинка» (холодный период – сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приём детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00 – 9.55
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.10
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.05
Игры, подготовка к прогулке	16.05-16.15
Прогулка	16.15-17.00
Уход детей домой	16.30 - 17.00

(тёплый период - июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельные игры	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.10
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50 – 18.20



Шестакова Верона
Заведующий МБДОУ детский сад «Петушок»
М.Ю. Шестакова

Средняя группа «Смородинка», «Калинка»*(холодный период – сентябрь-май)*

Режимные моменты	Время
Приём детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.55
Самостоятельные игры	8.55 – 9.00
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, образовательные развивающие ситуации на игровой основе	15.40-16.10
Игры, подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка	16.20-17.00
Уход детей домой	16.30-17.00

(тёплый период - июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.15-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна	15.00-15.30
воздушные, водные процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.20
Прогулка. Уход домой	16.20-17.00

Старшая группа «Земляничка»
(холодный период года – сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.05-12.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, общение	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.00
Уход детей домой	до 17.00

(тёплый период - июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-12.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10-13.15
Подготовка ко сну. Сон	13.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры перед сном	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35- 17.00
Уход домой	до 17.00

Подготовительная к школе группа «Рябинка»*(холодный период года – сентябрь-май)*

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, кружки, общение	15.40-16.10
Игры, подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка	16.20-17.00
Уход детей домой	16.30-17.00

(тёплый период - июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-12.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10-13.15
Подготовка ко сну. Сон	13.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры перед сном	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35- 17.00
Уход домой	до 17.00